



ООО «Комбинат социального питания»

**Меню**

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"

22 октября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Блюдо</b>			
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			
Огурец соленый(нарезка)			101,70
Рагу из птицы	100	10,9	
Чай с сахаром и лимоном	200	203,2	
Хлеб пшеничный	200	62,6	
Завтрак платный с 11 до 17 лет	65	150,0	
			100,00
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пшеничный	200	62,6	
Обед с 11 до 17 лет	20	46,2	
			101,70
Капуста квашеная			
Суп картофельный с макаронными изделиями	100	20,1	
Гречка по-купечески с филе куриным	250	120,2	
Чай с сахаром	200	320,7	
Хлеб пеклеванный	200	61,4	
Хлеб пшеничный	60	102,5	
Обед платный с 7 до 11 лет	60	138,5	
			100,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,2	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	267,3	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	45	103,9	
Полдник			
Пирожок сдобный печеный с картофелем			34,00
Компот из изюма	100	255,8	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет	200	148,0	
Пирожок сдобный печеный с картофелем			34,42
Компот из изюма	150	310,9	
Завтрак спец питание с 12до18лет	200	148,0	
Огурец соленый(нарезка)			101,70
Рагу из птицы	100	10,9	
Чай с сахаром и лимоном	200	203,2	
Хлеб пшеничный	200	62,6	
Буфет	65	150,0	
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Капуста квашеная	60	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным	60	69,0	10,00
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	20,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным	60	57,0	10,00
Картофель жареный(из сырого)	100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	147,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	85,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	45,00
Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	60,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00

Хот дог с сосиской	137	138,5	65,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	40,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	10,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

